

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Caen, le 1<sup>er</sup> mars 2025

### Nouvelle étape dans la collaboration de STRAVVEL et de l'ASSURANCE RETRAITE NORMANDIE

**STRAVVEL, entreprise spécialisée dans le spectacle vivant à visée thérapeutique et culturelle pour les personnes âgées, annonce son nouveau spectacle interactif, sensoriel et gustatif créé avec le concours de l'ASSURANCE RETRAITE NORMANDIE.**

Dans le cadre de ses missions pour « bien vivre sa retraite, le plus longtemps en autonomie », l'ASSURANCE RETRAITE NORMANDIE soutient des actions collectives de prévention de la perte d'autonomie et de lutte contre l'isolement, dont celles organisées par STRAVVEL autour du voyage.

Grâce à ce partenariat, STRAVVEL permet à 350 personnes âgées de Caen et Villedieu-les-Poêles de s'évader, s'émouvoir et s'émerveiller.

La fragilisation physique liée au grand âge ne permet pas toujours de créer des opportunités pour rêver et voyager, qui plus est, lorsque les personnes âgées vivent seules. Pour autant, leurs souhaits d'apprentissage, de découverte, de dépaysement, de lien social sont toujours bien présents et demandent à être satisfaits. Les voyages permettent de se mettre en mouvement dans sa tête, d'acquérir des connaissances et de créer du lien social.

Le prochain spectacle est imminent ! Aux premiers jours du printemps 2025, il fait la part belle aux **Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle**.

Le 31 mars, à 14h, 150 seniors vivants à Villedieu-les-Poêles se retrouvent au cinéma de la ville. Le lendemain, jour des poissons d'avril, 200 autres seniors vivants à Caen se réunissent au cinéma Lux.

A chacune des séances, Pascal, un voyageur guide et animateur, partage sur scène ses aventures de voyage autour de vidéos et récits choisis. Pascal leur fait découvrir un des principaux itinéraires en France des chemins de Saint-Jacques de Compostelle : la Via Podiensis. Pascal leur fait visiter, tour à tour, le Puy-en Velay, les plateaux de l'Aubrac, Conques, Rocamadour, les plus beaux villages de la Toscane françaises, Saint-Jean-Pied-de-Port, les Pyrénées jusqu'au col de Roncevaux. Pascal leur présente des hôtes sympathiques et bienveillants, dont le métier est dédié à l'accueil des pèlerins du monde entier. Pascal les guide sur le Chemin à la recherche de secrets bien gardés. Il les invite à interagir avec lui à travers des jeux et devinettes. Pascal les amène à découvrir plusieurs objets contenus dans une pochette surprise remise à chacun. A la fin du spectacle, Pascal les convie à partager un moment convivial autour de spécialités et friandises locales.

De cette façon, STRAVVEL donne accès à une nouvelle forme de tourisme, inclusive, immersive et participative. Le voyage devient alors accessible aux collectifs exclus de la consommation touristique, sans valise, sans effort et sans risque !

Pascal GUEDJ, Président de STRAVVEL, déclare : « *Nous sommes très fiers de ce nouveau spectacle coorganisé avec l'ASSURANCE RETRAITE NORMANDIE. Cette confiance témoigne de la volonté partagée par nos organisations d'apporter une réponse forte aux grands enjeux de la prévention de la perte d'autonomie et du bien-vieillir. En réunissant dans deux cinémas de la région Normandie plusieurs centaines de personnes âgées, pour leur faire vivre une expérience touristique par procuration, ce spectacle devrait générer beaucoup d'émotions et d'évasion ainsi qu'une bonne dose de lien social* ».

## A propos de Pascal GUEDJ et STRAVVEL

Directeur créatif, vidéaste, storyteller, designer de voyages virtuels, passeur, PASCAL G. est passionné de voyage depuis plus de 40 ans. Il est l'inventeur des *voyages à distance*. Diplômé de l'Essec et Polytech Paris-Saclay, il bénéficie de plus de 30 ans d'expérience dans le consulting et l'entrepreneuriat dans l'industrie du tourisme. Depuis les fondations de STRAVVEL en 2017, il possède une bonne connaissance des thèmes généralistes du « Bien vieillir ». Aujourd'hui, il est administrateur des clusters Silver Valley et Silver Occ.

STRAVVEL amène au cœur des lieux d'hébergement et de vie collectifs pour personnes âgées un spectacle vivant interactif et sensoriel qui leur permet de vivre de vraies expériences de voyage par procuration. Ces spectacles vivants prennent la forme de *voyages à distance*. Véritables actions collectives de prévention de la perte d'autonomie, ces voyages favorisent le maintien des aptitudes psychosociales et permettent de lutter contre l'isolement.

Pour plus d'informations : [www.stravvel.com](http://www.stravvel.com)

## Contacts

STRAVVEL  
Pascal GUEDJ  
[pascal@stravvel.com](mailto:pascal@stravvel.com)  
Tel. +33 (0)6 76 58 83 72

ASSURANCE RETRAITE NORMANDIE  
Anastasia PIERRE-DE-LA-BRIERE  
[anastasia.pierre-de-la-briere@carsat-normandie.fr](mailto:anastasia.pierre-de-la-briere@carsat-normandie.fr)  
Tel. +33 (0)6.61.39.19.43

## Photos

Fournies sur demande.